

Trotz Corona fit in die Golfsaison

„Mit Spiel und Spaß zum Erfolg“

Durch gezielte Übungen „zu Hause“ verbesserst du dein Golfspiel auch außerhalb des Golfplatzes.

Heute spielen wir **Klorollen Memory!**

Erklärung:

Ziel beim Memory ist es, so viele Pärchen wie möglich zu finden. **Variante 1 (leichter)**, du stellst die Klorollen alle verdeckt auf und musst durchs Putten herausfinden, wo welches Zeichen steht. Vor dem Putt muss das Ziel definiert und das darunter vermutete Zeichen mitgeteilt werden. Oder **Variante 2**, du darfst dir davor jede Klorolle ansehen. Finde nun mit 2 Putts die jeweiligen Paare. Eine Klorolle gilt als getroffen, wenn sie umfällt.

Jeder Spieler hat jeweils zwei Versuche. Bei **Variante 1** erhält der Spieler für jede getroffene Rolle mit dem vorher richtig genannten Symbol einen Punkt. Bei **Variante 2** erhält er für jedes erputtete Paar einen Punkt. Die getroffenen Klorollen werden auf die Seite gestellt. Fallen beim ersten Putt zwei Klorollen um, gelten beide Rollen als getroffen. Der zweite Putt darf dann nicht mehr gespielt werden!!!

Memory Putten

Was wird benötigt?

- 6 - 12 leere Klopapierrollen
- Bundstifte, Papier, Tesa, Schere
- 4 Golfbälle
- Putter
- Puttmatte oder langen Teppich

Ort der Übung

Garten oder in der Wohnung/Haus auf einem Teppichboden

Aufbau der Übung

Zunächst musst du dir deine Memory Rollen basteln. Dazu malst du dir für jeweils ein offenes Ende der Rollen ein Bild, bzw. für das Memory Spiel natürlich 2 gleiche Bilder. Diese werden auf die Öffnung platziert und mit Tesa befestigt.

Danach werden die Klorollen auf der Puttmatte/Teppich verteilt und das Spiel kann losgehen.



Ziel der Übung

- Spaß haben
- „Im Schwung“ bleiben
- Putttechnik trainieren
- Längen- und Richtungskontrolle verbessern

Spielformen

Das Spiel kann mit mehreren Personen gespielt werden. Jetzt ist neben präzisiertem Putten auch die Aufmerksamkeit gefragt...Wer gewinnt das Spiel???



Viel Spaß! Bleibt gesund!

Eure Trainerin Lara Lehnstaedt

0157 77 0 55 66 8

www.lara-golf.de